Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

_____

«13» января 20 25 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ/ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОМ ПОДХОДЕ»

(указывается наименование программы)

(СРОК ОБУЧЕНИЯ 682 АК.Ч.)

Очно-заочная форма обучения
с применением дистанционных образовательных технологий

Москва, 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель: обеспечить возможность получить теоретическое и практическое знание об основных принципах, методах и техниках когнитивно-поведенческой терапии и сформировать навыки их применения.

Категория обучающихся: психологи, преподаватели, терапевты и студенты смежных направлений.

Трудоёмкость обучения: 682 ак.ч.

Продолжительность обучения – 18 месяцев.

Форма обучения: очно-заочная форма обучения, с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	Вводный Модуль «Введение в КПТ»	421
2.	Модуль 1. Основы КПТ	
3.	Модуль 2. Когнитивная терапия А. Бека	
4.	Модуль 3. Установление рабочих отношений в КПТ. Первичный прием и последующие сессии	
5.	Модуль 4. Выявление глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий. Концептуализация	
6.	Модуль 5. Модификация глубинных и промежуточных убеждений	
7.	Модуль 6. Методы поведенческой терапии	
8.	Модуль 7. РЭПТ	
9.	Модуль 8. КПТ тревоги и тревожных расстройств	
10.	Модуль 9. КПТ депрессивных расстройств	
11.	Модуль 10. Базовые методы терапии принятия и ответственности (АСТ)	
12.	Модуль 11. Базовые методы тренинга навыков в диалектической поведенческой терапии (DBT)	
13.	Модуль 12. Схема-терапия	
14.	Модуль 13. КПТ обсессивно-компульсивного расстройства	
15.	Модуль 14. КПТ расстройств пищевого поведения	
16.	Модуль 15. КПТ зависимого поведения: химические и нехимические зависимости	
17.	Модуль 16. КПТ суицидального поведения	
18.	Модуль 17. КПТ расстройств личности. Базовый модуль	
19.	Модуль 18. КПТ расстройств личности. Углубленный модуль	
20.	Модуль 19. КПТ инсомнии	
21.	Модуль 20. КПТ расстройств, связанных со стрессом	
22.	Модуль 21. КПТ психосоматических расстройств	
23.	Модуль 22. КПТ посттравматического стрессового расстройства (ПТСР)	
24.	Модуль 23. Трудности и ошибки в КПТ. Самосовершенствование в КПТ	
25.	Модуль 24. Трудные клиентские случаи. Помощь в концептуализации, супервизии, интервизии	

26.	Практическая работа:	
	Практика 1: разбор клиентского случая	219
	Практика 2: разбор клиентского случая	
	Супервизии	
	Интервизии	
27.	Итоговая аттестация	42
	Всего:	682