

**Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)**

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
С. В. Мартынов



« 13 »

20 25 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ /
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
В КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОМ ПОДХОДЕ»
(указывается наименование программы)**

(СРОК ОБУЧЕНИЯ 558 АК.Ч.)

Заочная форма обучения,
с применением дистанционных образовательных технологий

Москва, 2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель: обеспечить возможность получить теоретическое и практическое знание об основных принципах, методах и техниках когнитивно-поведенческой терапии и сформировать навыки их применения.

Категория обучающихся: психологи, преподаватели, терапевты и студенты смежных направлений.

Трудоемкость обучения: 558 ак. ч.

Продолжительность обучения – 1 год 1 месяц.

Форма обучения: заочная форма обучения, с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	Основы КПТ	345
2.	Когнитивная терапия А. Бека	
3.	Установление рабочих отношений в КПТ. Первичный прием и последующие сессии	
4.	Выявление глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий. Концептуализация	
5.	Модификация глубинных и промежуточных убеждений	
6.	Методы поведенческой терапии	
7.	РЭПТ	
8.	КПТ тревоги и тревожных расстройств	
9.	КПТ депрессивных расстройств	
10.	Базовые методы терапии принятия и ответственности (АСТ)	
11.	Базовые методы тренинга навыков в диалектической поведенческой терапии (ДВТ)	
12.	Схема-терапия	
13.	КПТ обсессивно-компульсивного расстройства	
14.	КПТ расстройств пищевого поведения	
15.	КПТ зависимого поведения: химические и нехимические зависимости	
16.	КПТ суицидального поведения	
17.	КПТ расстройств личности. Базовый модуль	
18.	КПТ расстройств личности. Углубленный модуль	
19.	КПТ инсомнии	
20.	КПТ расстройств, связанных со стрессом. КПТ гнева и агрессии	
21.	КПТ психосоматических расстройств	
22.	КПТ посттравматического стрессового расстройства (ПТСР)	
23.	Трудности и ошибки в КПТ. Самосовершенствование в КПТ	
24.	Трудные клиентские случаи. Помощь в концептуализации, супервизии, интервизии	
25.	Практическая работа в группах:	190
26.	Супервизии	
27.	Интервизии	
28.	Итоговая аттестация	23
	Всего:	558